

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil uji parsial (uji t), di mana variabel beban kerja memperoleh nilai t_{hitung} sebesar 3.880 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai t_{hitung} lebih besar daripada t_{tabel} sebesar 1,995 dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian, H_1 diterima, yang berarti beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal. Hasil analisis regresi menunjukkan koefisien regresi beban kerja sebesar 0,589, sehingga dalam model penelitian ini peningkatan satu satuan beban kerja diikuti dengan peningkatan kinerja sebesar 0,589 satuan dengan asumsi variabel stres kerja tetap.
2. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal. Berdasarkan hasil uji parsial (uji t), variabel stres kerja memperoleh nilai t_{hitung} sebesar 6,255 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai t_{hitung} lebih besar daripada t_{tabel} sebesar 1,995 dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian, H_2 diterima, yang berarti stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal. Hasil regresi menunjukkan koefisien regresi stres kerja sebesar 0,630, sehingga dalam model penelitian ini peningkatan satu satuan stres kerja diikuti dengan peningkatan kinerja sebesar 0,630 satuan dengan asumsi beban kerja tetap.

3. Beban kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal. Hal tersebut dibuktikan melalui hasil uji simultan (uji F), dengan nilai F_{hitung} sebesar 51,365 dan nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai F_{hitung} lebih besar dari pada F_{tabel} sebesar 3,14 dan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05. Dengan demikian, H_3 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan stres kerja secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal.
4. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi, diperoleh nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,593 atau 59,3%. Hal ini menunjukkan bahwa variabel beban kerja dan stres kerja mampu menjelaskan variasi kinerja pegawai sebesar 59,3%, sedangkan 40,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dengan demikian, masih terdapat faktor lain di luar beban kerja dan stres kerja yang dapat memengaruhi kinerja pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal

Pihak Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal disarankan untuk melakukan pengelolaan beban kerja secara lebih baik dengan memperhatikan pembagian tugas, mengingat karakteristik pekerjaan pemadam kebakaran yang membutuhkan kesiapsiagaan, kecepatan, ketepatan, dan keberanian dalam menghadapi situasi darurat, pihak instansi perlu memberikan perhatian terhadap kondisi psikologis pegawai. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui komunikasi yang baik antara pimpinan dan pegawai, peningkatan kerja sama tim, pemberian arahan yang jelas, serta pembinaan yang dilakukan secara berkelanjutan. Serta instansi juga disarankan untuk meningkatkan ketersediaan dan kelayakan

fasilitas operasional yang digunakan dalam melaksanakan tugas. Keterbatasan fasilitas seperti perlengkapan keselamatan dan peralatan pendukung dapat menambah tekanan pegawai ketika menjalankan tugas di lapangan. Oleh karena itu, penyediaan fasilitas yang memadai diharapkan dapat mendukung pelaksanaan tugas sekaligus membantu meningkatkan kinerja pegawai.

2. Bagi Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal

Pegawai diharapkan dapat mempertahankan kedisiplinan, meningkatkan kerja sama antarpegawai, serta menjaga komunikasi yang baik dalam menjalankan tugas. Pegawai juga diharapkan mampu mengelola tekanan pekerjaan dengan baik sehingga tidak mengganggu konsentrasi, koordinasi, dan pelaksanaan tugas, terutama ketika menghadapi situasi darurat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kinerja pegawai, karena penelitian ini menunjukkan bahwa beban kerja dan stres kerja menjelaskan sebesar 59,3% variasi kinerja, sedangkan 40,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Variabel yang dapat dipertimbangkan antara lain motivasi kerja, kepuasan kerja, lingkungan kerja, kepemimpinan, fasilitas kerja, budaya organisasi, dan dukungan organisasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Teori, Konsep dan Indikator*. Pekanbaru: Zanaf Publishing.
- Alriani, leonardo hendy lukito dan ida martini. (2018). No. 45 / Th. XXV / Oktober 2018 *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Akuntansi. Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang*, 45, 24–35.
- Anjani, N. S. (2023). *Pengaruh Lingkungan Kerja , Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT . Tunas Madukara Indah 2 Kabupaten Wonosobo Nadira Sukma Anjani Susi Widjajani Agus Saur Utomo Program Studi Manajemen , Fakultas Ekonomi Unive*. 5(6), 384–394.
- Anwar, R. (2022). *Jurnal Ilmiah Manajemen. Pengaruh Kepemimpinan, Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Perhubungan Kabupaten Ogan Komering Ulu*, 11, 44–52.
- Arfan. (2026). *Wawancara Stres Kerja*. Panyabungan: 16 Februari 2026.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian: Suatu endekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, G. Y. (2018). *Stress Kerja*. Semarang: University Press.
- Bekker, D. (2021). *Job demands-resources theory and self-regulation: New explanations and remedies for job burnout*. *Anxiety, Stress, & Coping*, 34(1), 1–21.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusi*. Purwokweto Selatan: CV. Pena Persada.
- Danang, S. (2019). *Dasar-Dasar Manajemen Pemasaran(Konsep, Strategi dan Kasus)*.
- Desy Puspita, S. W. (2020). *Pengaruh Disiplin Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. Persada Arkana Buana, Jakarta*. 1(1), 31–41.
- Gani, A. (2018). *Alat Analisis Data: Aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan sosial*. Yogyakarta: ANDI.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan IBM SPSS Versi 25*. Semarang: Bandung Penerbit Universitas Diponegoro.

- Harlie, M. (2019). *Pengaruh Disiplin Kerja , Lingkungan Kerja , dan Komitmen Organisasional terhadap Kinerja Karyawan : Studi pada Rumah Sakit Islam Banjarmasin*. 8(2), 191–206.
- Hasibuan. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Kasmir. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Depok: Rajawali Press.
- Muas. (2026). *Wawancara Stres Kerja*. Panyabungan: 16 Februari 2026.
- Nabawi, R. (2019). *Pengaruh Lingkungan Kerja , Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. 2(2), 170–183.
- Neksen, A., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). *Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera*. 2(2), 105–112.
- Nel Arianty. (2014). *PENGARUH BUDAYA ORGANISASI TERHADAP KINERJA PEGAWAI*. 14(02), 144–150.
- Nuryanto, Z. B. P. &. (2018). *Eviews Untuk Analisis Ekonometrika Dasar: Aplikasi dan Interpretasi*.
- Priyanto, D. (2019). *Mandiri Belajar SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Rahmad. (2026). *Wawancara Beban Kerja*. Panyabungan: 16 Februari 2026.
- Raja, B. P. (2019). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA*. 833–844.
- Ridwan. (2018). *Sekala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Jakarta: Alfabet.
- Riyanto, H. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish.
- Robbins, J. (2021). *Perilaku Organisasi Edisi 16*. Jakarta: Salemba Empat.
- Rosmaini, H. T. (2019). *Pengaruh Kompetensi, Motivasi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai 1,2*. 2(1), 1–15.
- Santosa, P. I. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif: Pengembangan Hipotesis dan Pengujiannya Menggunakan SmartPLS*. Yogyakarta: ANDI.
- Santoso, M. D. (2022). *Jurnal Ekonomi dan Bisnis , Vol . 11 No . 1 Juli 2022 E - ISSN : 2654-5837 , Hal 9 26 – 935. Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Ligkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas Semarang, 11(1)*.

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edisi ke-2*. Bandung: Alfabeta.

Sutrisno, E. (2020). *Manajemen sumber daya manusia (Edisi revisi)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Syarifuddin, B. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif*.

Tambunan, T. S. (2023). Journal Business and Management. *Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kinerja Pegawai Pasa Dinas Perpustakaan Dan Arsip Provinsi Sumatera Utara*, 1(1), 42–53.

Tarwaka. (2020). *Ergonomi Industri*. Solo: Harapan Press.

Yahya. (2026). *Wawancara Beban Kerja*. Panyabungan: 16 Februari 2026.



Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth,

Bapak yang saya hormati

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Saya Wardah Rangkuti Mahasiswa Fakultas Ekonomi Syariah, STAIN Madina yang sedang melaksanakan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan judul **“Pengaruh Beban kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemadam kebakaran Kabupaten Mandailing Natal”**. Pada kesempatan ini saya mohon kesediaan Bapak untuk meluangkan waktunya dalam menjawab kuesioner ini. Penelitian ini dalam rangka penyelesaian skripsi program S1 Prodi Manajemen Bisnis Syariah .

Kuesioner penelitian ini tidak berpengaruh terhadap pekerjaan Bapak sebagai karyawan. Identitas dan jawaban akan dijamin kerahasiaannya, sehingga diharapkan Bapak dapat mengisi dengan baik dan sebenarnya.

Atas kesediaan, bantuan dan kerjasama Bapak saya ucapkan terimakasih. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Hormat Saya,

WARDAH RANGKUTI

Nim. 22090022

Berikut tanda centang (✓) pada kotak yang telah disediakan.

a. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki S☐ Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : ☐ Sma/Smk ☐ D3 ☐ S1 ☐ S2

b. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Responden diharapkan membaca terlebih dahulu deskripsi masing-masing pernyataan sebelum memberikan jawaban.
2. Responden dapat memberikan jawaban dengan memberikan tanda cheklist (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia. **Hanya satu jawaban saja yang dimungkinkan untuk setiap pernyataan.**
3. Pada masing-masing pernyataan terdapat lima alternatif jawaban yang mengacu pada teknik skala likert, yaitu :

Singkatan	Keterangan	Penilaian
SS	Sangat Setuju	5
S	Setuju	4
KS	Kurang Setuju	3
TS	Tidak Setuju	2
STS	Sangat Tidak Setuju	1

4. Data responden dan semua informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya, oleh sebab itu dimohon untuk mengisi kuesioner dengan sebenarnya.
5. Terima kasih atas partisipasinya.

c. Pernyataan

Seberapa setuju bapak dengan pernyataan-pernyataan berikut ini.

Variabel Beban Kerja (X1)

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	KS	TS	STS
Kondisi Pekerjaan						
1	Pekerjaan yang diberikan atasan sesuai dengan keahlian saya.					
2	Jumlah pegawai yang ada saat ini sudah cukup untuk menangani pekerjaan yang ada.					
Penggunaan Waktu Kerja						
3	Waktu yang diberikan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan sudah cukup.					
4	Pekerjaan saya menuntut kesiapsiagaan dalam berbagai kondisi					
Target yang harus dicapai						
5	Target yang harus dicapai dalam pekerjaan sudah jelas.					
6	Saya selalu mampu mencapai target pekerjaan yang diberikan perusahaan.					

Variabel Stres Kerja (X2)

NO	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	KS	TS	STS
Tuntutan Tugas						
1	Saya harus bekerja dengan cepat dalam kondisi yang apapun.					
2	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan baik meskipun dalam kondisi darurat.					
Tuntutan Peran						
3	Tanggung jawab pekerjaan saya terasa sangat besar.					
4	Saya memahami tugas dan tanggung jawab saya dengan jelas					
Tuntutan Antar Pribadi						
5	Kurangnya kerja sama tim membuat pekerjaan terasa lebih berat.					
6	Saya dapat bekerja sama dengan baik bersama rekan kerja dalam situasi darurat.					
Struktur Organisasi						
7	Pembagian tugas dalam organisasi memudahkan saya dalam bekerja					

8	Aturan kerja yang ada membuat pekerjaan menjadi lebih terarah.					
Kepemimpinan Organisasi						
9	Pimpinan memberikan arahan kerja yang jelas					
10	Saya dapat menyampaikan pendapat atau keluhan kepada pimpinan					

Variabel Kinerja (Y)

No	PERNYATAAN	JAWABAN				
		SS	S	KS	TS	STS
Kualitas (mutu)						
1	Saya mengerjakan setiap pekerjaan dengan penuh ketelitian.					
2	Saya mampu menjaga kualitas pekerjaan dengan mengikuti standar kerja yang ditetapkan perusahaan.					
Kuantitas (jumlah)						
3	Saya tetap aktif dalam setiap kegiatan pekerjaan					
4	Jumlah pekerjaan yang saya selesaikan sesuai dengan tanggung jawab saya					
Waktu (jangka waktu)						
5	Saya mampu mengerjakan tugas sesuai dengan target yang diberikan.					
6	Saya selalu berusaha menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang ditetapkan.					
Penekanan Biaya						
7	Saya mampu menggunakan sumber daya kerja secara efektif					
8	Saya ikut menjaga fasilitas kantor agar tetap dapat digunakan dengan baik					
Pengawasan						
9	Saya memiliki pengetahuan mengenai pekerjaan yang sedang dilaksanakan					
10	Pengawasan yang dilakukan membantu mengurangi kesalahan kerja					
Hubungan Antar Karyawan						
11	Saya dapat membangun kerjasama yang baik antar rekan kerja.					
12	Kerja sama antar anggota membantu kelancaran tugas					

Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel Beban Kerja (X1)

Resp	BK1	BK2	BK3	BK4	BK5	BK6	Total
1.	4	3	4	5	4	4	24
2.	4	4	4	4	4	4	24
3.	4	4	4	4	4	4	24
4.	5	5	4	4	4	4	26
5.	4	4	4	4	4	4	24
6.	5	2	5	4	4	5	25
7.	5	4	5	5	5	5	29
8.	5	4	5	5	5	4	28
9.	5	5	5	5	5	5	30
10.	4	4	4	4	4	4	24
11.	5	5	5	5	5	5	30
12.	4	4	4	4	4	4	24
13.	5	4	5	5	5	5	29
14.	5	5	5	5	5	5	30
15.	5	5	5	5	5	5	30
16.	4	3	4	5	4	4	24
17.	5	3	4	5	4	5	26
18.	4	3	4	5	4	4	24
19.	4	4	4	5	4	4	25
20.	4	4	4	4	4	4	24
21.	4	4	4	5	4	4	25
22.	5	5	4	5	4	5	28
23.	5	4	4	5	5	5	28
24.	5	4	5	4	5	4	27
25.	5	3	4	5	5	5	27
26.	5	5	5	5	5	5	30
27.	4	4	4	5	5	5	27
28.	5	4	4	5	5	4	27
29.	4	1	4	3	4	3	19
30.	5	5	5	5	5	5	30
31.	5	4	4	5	5	5	28
32.	5	5	4	5	5	5	29
33.	5	4	5	5	5	5	29
34.	4	3	4	5	4	4	24
35.	4	4	4	4	4	4	24
36.	5	4	5	5	5	5	29
37.	4	4	4	4	4	4	24
38.	4	4	4	4	4	4	24
39.	5	4	5	5	4	4	27
40.	5	4	4	5	5	4	27
41.	4	3	4	4	4	4	23

42.	4	4	4	4	4	3	23
43.	5	4	5	5	5	5	29
44.	5	4	5	5	5	5	29
45.	4	3	3	4	4	4	22
46.	5	4	5	5	5	5	29
47.	5	4	5	5	5	5	29
48.	4	4	3	4	4	3	22
49.	5	4	5	5	5	5	29
50.	4	5	5	5	4	5	28
51.	4	4	4	5	5	4	26
52.	5	4	4	4	4	4	25
53.	5	5	5	5	5	5	30
54.	5	5	5	5	5	5	30
55.	4	4	4	4	4	4	24
56.	4	4	4	4	4	4	24
57.	4	3	4	4	4	4	23
58.	4	3	4	5	4	4	24
59.	5	4	5	5	5	5	29
60.	5	5	5	5	5	5	30
61.	5	4	5	5	5	4	28
62.	4	3	4	4	4	4	23
63.	4	4	4	4	4	4	24
64.	4	4	5	5	5	5	28
65.	5	4	5	5	5	5	29
66.	4	5	4	4	4	5	26
67.	4	4	5	4	5	4	26
68.	5	5	5	5	5	5	30
69.	4	3	3	4	4	4	22
70.	4	4	4	4	4	4	24

Lampiran 3 Tabulasi Data Variabel Stres Keja (X2)

Resp	SK1	SK2	SK3	SK4	SK5	SK6	SK7	SK8	SK9	SK10	Total
1.	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	44
2.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3.	5	5	5	4	3	5	4	4	4	4	43
4.	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	46
5.	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	45
6.	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	45
7.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
8.	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	45
9.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
10.	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	44
11.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
12.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
13.	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	47
14.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
15.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
16.	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	45
17.	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	46
18.	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	43
19.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
20.	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	47
21.	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	46
22.	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	46
23.	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	46
24.	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	48
25.	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49
26.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
27.	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	46
28.	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	47
29.	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	45
30.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	41
31.	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	46
32.	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	44
33.	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	47
34.	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	34
35.	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	36
36.	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	49
37.	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	43
38.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	39
39.	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
40.	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	45
41.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
42.	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39

43.	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	48
44.	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	46
45.	4	4	4	5	4	4	4	3	3	4	39
46.	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
47.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
48.	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	42
49.	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	45
50.	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	41
51.	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	42
52.	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	37
53.	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
54.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
55.	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	47
56.	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	45
57.	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	35
58.	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	37
59.	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	47
60.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
61.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
62.	5	4	4	4	3	4	4	3	4	3	38
63.	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	41
64.	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	43
65.	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	46
66.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
67.	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	44
68.	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	48
69.	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	42
70.	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	41

Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel Kinerja (Y)

Resp	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	Total
1.	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	56
2.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3.	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	55
4.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
5.	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	53
6.	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	58
7.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
8.	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	51
9.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
10.	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	53
11.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
12.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
13.	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	58
14.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
15.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
16.	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	57
17.	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	56
18.	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	55
19.	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	57
20.	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	51
21.	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	52
22.	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	54
23.	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	54
24.	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	54
25.	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	56
26.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
27.	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	52
28.	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	58
29.	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	53
30.	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	52
31.	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	53
32.	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	57
33.	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	55
34.	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	40
35.	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	50
36.	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	55
37.	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
38.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	49
39.	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	58
40.	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	5	52
41.	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	48
42.	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	51

43.	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	58
44.	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	56
45.	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	46
46.	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
47.	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	52
48.	5	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	46
49.	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	53
50.	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	55
51.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
52.	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	50
53.	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
54.	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	59
55.	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
56.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
57.	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	45
58.	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	48
59.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
60.	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	55
61.	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	49
62.	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	52
63.	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	45
64.	3	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	51
65.	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	58
66.	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	54
67.	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	57
68.	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
69.	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	48
70.	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	55

Lampiran 5 Distribusi Nilai r Tabel

Tabel r untuk df = 51 - 100

df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
51	0.2284	0.2706	0.3188	0.3509	0.4393
52	0.2262	0.2681	0.3158	0.3477	0.4354
53	0.2241	0.2656	0.3129	0.3445	0.4317
54	0.2221	0.2632	0.3102	0.3415	0.4280
55	0.2201	0.2609	0.3074	0.3385	0.4244
56	0.2181	0.2586	0.3048	0.3357	0.4210
57	0.2162	0.2564	0.3022	0.3328	0.4176
58	0.2144	0.2542	0.2997	0.3301	0.4143
59	0.2126	0.2521	0.2972	0.3274	0.4110
60	0.2108	0.2500	0.2948	0.3248	0.4079
61	0.2091	0.2480	0.2925	0.3223	0.4048
62	0.2075	0.2461	0.2902	0.3198	0.4018
63	0.2058	0.2441	0.2880	0.3173	0.3988
64	0.2042	0.2423	0.2858	0.3150	0.3959
65	0.2027	0.2404	0.2837	0.3126	0.3931
66	0.2012	0.2387	0.2816	0.3104	0.3903
67	0.1997	0.2369	0.2796	0.3081	0.3876
68	0.1982	0.2352	0.2776	0.3060	0.3850
69	0.1968	0.2335	0.2756	0.3038	0.3823
70	0.1954	0.2319	0.2737	0.3017	0.3798
71	0.1940	0.2303	0.2718	0.2997	0.3773
72	0.1927	0.2287	0.2700	0.2977	0.3748
73	0.1914	0.2272	0.2682	0.2957	0.3724
74	0.1901	0.2257	0.2664	0.2938	0.3701
75	0.1888	0.2242	0.2647	0.2919	0.3678
76	0.1876	0.2227	0.2630	0.2900	0.3655
77	0.1864	0.2213	0.2613	0.2882	0.3633
78	0.1852	0.2199	0.2597	0.2864	0.3611
79	0.1841	0.2185	0.2581	0.2847	0.3589
80	0.1829	0.2172	0.2565	0.2830	0.3568
81	0.1818	0.2159	0.2550	0.2813	0.3547
82	0.1807	0.2146	0.2535	0.2796	0.3527
83	0.1796	0.2133	0.2520	0.2780	0.3507
84	0.1786	0.2120	0.2505	0.2764	0.3487

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Beban Kerja (X1)

Correlations								
		BK1	BK2	BK3	BK4	BK5	BK6	Total
BK1	Pearson Correlation	1	.379**	.639**	.574**	.716**	.653**	.813**
	Sig. (2-tailed)		.001	.000	.000	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
BK2	Pearson Correlation	.379**	1	.393**	.372**	.415**	.456**	.683**
	Sig. (2-tailed)	.001		.001	.002	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
BK3	Pearson Correlation	.639**	.393**	1	.507**	.676**	.628**	.800**
	Sig. (2-tailed)	.000	.001		.000	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
BK4	Pearson Correlation	.574**	.372**	.507**	1	.640**	.654**	.772**
	Sig. (2-tailed)	.000	.002	.000		.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
BK5	Pearson Correlation	.716**	.415**	.676**	.640**	1	.644**	.842**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
BK6	Pearson Correlation	.653**	.456**	.628**	.654**	.644**	1	.844**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.000
	N	70	70	70	70	70	70	70
Total	Pearson Correlation	.813**	.683**	.800**	.772**	.842**	.844**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	70	70	70	70	70	70	70
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).								

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Stres Kerja (X2)

[illegible]

K5	Pearson Correlation	.544**	.495**	.599**	.526**	1	.600**	.520**	.479**	.498**	.523**	.539**	.385**	.782**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K6	Pearson Correlation	.407**	.485**	.456**	.390**	.600**	1	.520**	.430**	.459**	.609**	.496**	.508**	.742**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.001	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K7	Pearson Correlation	.293*	.481**	.483**	.421**	.520**	.520**	1	.396**	.575**	.344**	.529**	.339**	.683**
	Sig. (2-tailed)	.014	.000	.000	.000	.000	.000		.001	.000	.004	.000	.004	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K8	Pearson Correlation	.432**	.407**	.388**	.231	.479**	.430**	.396**	1	.498**	.675**	.477**	.443**	.683**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.054	.000	.000	.001		.000	.000	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K9	Pearson Correlation	.362**	.439**	.459**	.434**	.498**	.459**	.575**	.498**	1	.468**	.527**	.393**	.704**
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.001	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K10	Pearson Correlation	.579**	.620**	.399**	.376**	.523**	.609**	.344**	.675**	.468**	1	.535**	.470**	.772**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.001	.000	.000	.004	.000	.000		.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K11	Pearson Correlation	.421**	.512**	.536**	.442**	.539**	.496**	.529**	.477**	.527**	.535**	1	.346**	.742**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.003	.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
K12	Pearson Correlation	.349**	.504**	.382**	.417**	.385**	.508**	.339**	.443**	.393**	.470**	.346**	1	.640**
	Sig. (2-tailed)	.003	.000	.001	.000	.001	.000	.004	.000	.001	.000	.003		.000
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
Total	Pearson Correlation	.676**	.759**	.731**	.673**	.782**	.742**	.683**	.683**	.704**	.772**	.742**	.640**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9 Uji Reliabelitas Beban Kerja (X1)

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.868	6

Lampiran 10 Uji Reliabelitas Stres Kerja (X2)

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.891	10

Lampiran 11 Uji Reliabelitas Kinerja (Y)

Reliability Statistics	
Cronbach's	
Alpha	N of Items
.913	12

Lampiran 12 Distribusi Nilai t Tabel

Titik Persentase Distribusi t (df = 41 – 80)

Pr df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
41	0.68052	1.30254	1.68288	2.01954	2.42080	2.70118	3.30127
42	0.68038	1.30204	1.68195	2.01808	2.41847	2.69807	3.29595
43	0.68024	1.30155	1.68107	2.01669	2.41625	2.69510	3.29089
44	0.68011	1.30109	1.68023	2.01537	2.41413	2.69228	3.28607
45	0.67998	1.30065	1.67943	2.01410	2.41212	2.68959	3.28148
46	0.67986	1.30023	1.67866	2.01290	2.41019	2.68701	3.27710
47	0.67975	1.29982	1.67793	2.01174	2.40835	2.68456	3.27291
48	0.67964	1.29944	1.67722	2.01063	2.40658	2.68220	3.26891
49	0.67953	1.29907	1.67655	2.00958	2.40489	2.67995	3.26508
50	0.67943	1.29871	1.67591	2.00856	2.40327	2.67779	3.26141
51	0.67933	1.29837	1.67528	2.00758	2.40172	2.67572	3.25789
52	0.67924	1.29805	1.67469	2.00665	2.40022	2.67373	3.25451
53	0.67915	1.29773	1.67412	2.00575	2.39879	2.67182	3.25127
54	0.67906	1.29743	1.67356	2.00488	2.39741	2.66998	3.24815
55	0.67898	1.29713	1.67303	2.00404	2.39608	2.66822	3.24515
56	0.67890	1.29685	1.67252	2.00324	2.39480	2.66651	3.24226
57	0.67882	1.29658	1.67203	2.00247	2.39357	2.66487	3.23948
58	0.67874	1.29632	1.67155	2.00172	2.39238	2.66329	3.23680
59	0.67867	1.29607	1.67109	2.00100	2.39123	2.66176	3.23421
60	0.67860	1.29582	1.67065	2.00030	2.39012	2.66028	3.23171
61	0.67853	1.29558	1.67022	1.99962	2.38905	2.65886	3.22930
62	0.67847	1.29536	1.66980	1.99897	2.38801	2.65748	3.22696
63	0.67840	1.29513	1.66940	1.99834	2.38701	2.65615	3.22471
64	0.67834	1.29492	1.66901	1.99773	2.38604	2.65485	3.22253
65	0.67828	1.29471	1.66864	1.99714	2.38510	2.65360	3.22041
66	0.67823	1.29451	1.66827	1.99656	2.38419	2.65239	3.21837
67	0.67817	1.29432	1.66792	1.99601	2.38330	2.65122	3.21639
68	0.67811	1.29413	1.66757	1.99547	2.38245	2.65008	3.21446
69	0.67806	1.29394	1.66724	1.99495	2.38161	2.64898	3.21260
70	0.67801	1.29376	1.66691	1.99444	2.38081	2.64790	3.21079
71	0.67796	1.29359	1.66660	1.99394	2.38002	2.64686	3.20903
72	0.67791	1.29342	1.66629	1.99346	2.37926	2.64585	3.20733
73	0.67787	1.29326	1.66600	1.99300	2.37852	2.64487	3.20567
74	0.67782	1.29310	1.66571	1.99254	2.37780	2.64391	3.20406
75	0.67778	1.29294	1.66543	1.99210	2.37710	2.64298	3.20249
76	0.67773	1.29279	1.66515	1.99167	2.37642	2.64208	3.20096
77	0.67769	1.29264	1.66488	1.99125	2.37576	2.64120	3.19948
78	0.67765	1.29250	1.66462	1.99085	2.37511	2.64034	3.19804
79	0.67761	1.29236	1.66437	1.99045	2.37448	2.63950	3.19663
80	0.67757	1.29222	1.66412	1.99006	2.37387	2.63869	3.19526

Lampiran 13 Hasil Uji Parsial (Uji t)

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	10.184	4.285		2.377	.020
Beban Kerja	.589	.152	.342	3.880	.000
Stres Kerja	.630	.101	.551	6.255	.000

a. Dependent Variable: Kinerja



Lampiran 14 Distribusi Nilai F Tabel

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.15	2.09	2.04	2.00	1.97	1.94	1.91	1.89
47	4.05	3.20	2.80	2.57	2.41	2.30	2.21	2.14	2.09	2.04	2.00	1.96	1.93	1.91	1.88
48	4.04	3.19	2.80	2.57	2.41	2.29	2.21	2.14	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
49	4.04	3.19	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
50	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.03	1.99	1.95	1.92	1.89	1.87
51	4.03	3.18	2.79	2.55	2.40	2.28	2.20	2.13	2.07	2.02	1.98	1.95	1.92	1.89	1.87
52	4.03	3.18	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.07	2.02	1.98	1.94	1.91	1.89	1.86
53	4.02	3.17	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
54	4.02	3.17	2.78	2.54	2.39	2.27	2.18	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
55	4.02	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.06	2.01	1.97	1.93	1.90	1.88	1.85
56	4.01	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
57	4.01	3.16	2.77	2.53	2.38	2.26	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
58	4.01	3.16	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.05	2.00	1.96	1.92	1.89	1.87	1.84
59	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.04	2.00	1.96	1.92	1.89	1.86	1.84
60	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.25	2.17	2.10	2.04	1.99	1.95	1.92	1.89	1.86	1.84
61	4.00	3.15	2.76	2.52	2.37	2.25	2.16	2.09	2.04	1.99	1.95	1.91	1.88	1.86	1.83
62	4.00	3.15	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.99	1.95	1.91	1.88	1.85	1.83
63	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
64	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.24	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
65	3.99	3.14	2.75	2.51	2.36	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.85	1.82
66	3.99	3.14	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.84	1.82
67	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.98	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
68	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
69	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.86	1.84	1.81
70	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.14	2.07	2.02	1.97	1.93	1.89	1.86	1.84	1.81
71	3.98	3.13	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.97	1.93	1.89	1.86	1.83	1.81
72	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
73	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
74	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.22	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.85	1.83	1.80
75	3.97	3.12	2.73	2.49	2.34	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.83	1.80
76	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
77	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
78	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.80
79	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.79
80	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.21	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.84	1.82	1.79
81	3.96	3.11	2.72	2.48	2.33	2.21	2.12	2.05	2.00	1.95	1.91	1.87	1.84	1.82	1.79
82	3.96	3.11	2.72	2.48	2.33	2.21	2.12	2.05	2.00	1.95	1.91	1.87	1.84	1.81	1.79
83	3.96	3.11	2.71	2.48	2.32	2.21	2.12	2.05	1.99	1.95	1.91	1.87	1.84	1.81	1.79

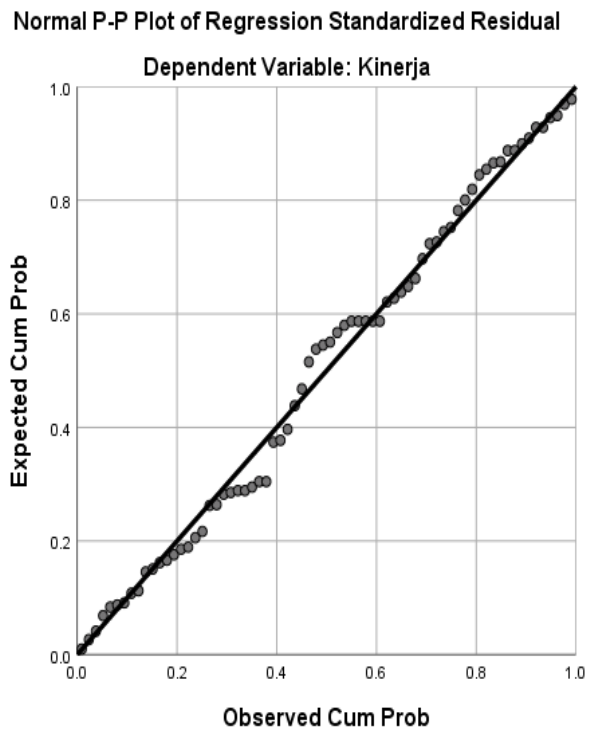
Lampiran 15 Hasil Uji Simultan (Uji F)

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	902.426	2	451.213	51.365	.000 ^b
	Residual	588.560	67	8.784		
	Total	1490.986	69			
a. Dependent Variable: Kinerja						
b. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Beban Kerja						

Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		70
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	2.92059095
Most Extreme Differences	Absolute	.084
	Positive	.084
	Negative	-.067
Test Statistic		.084
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance.		

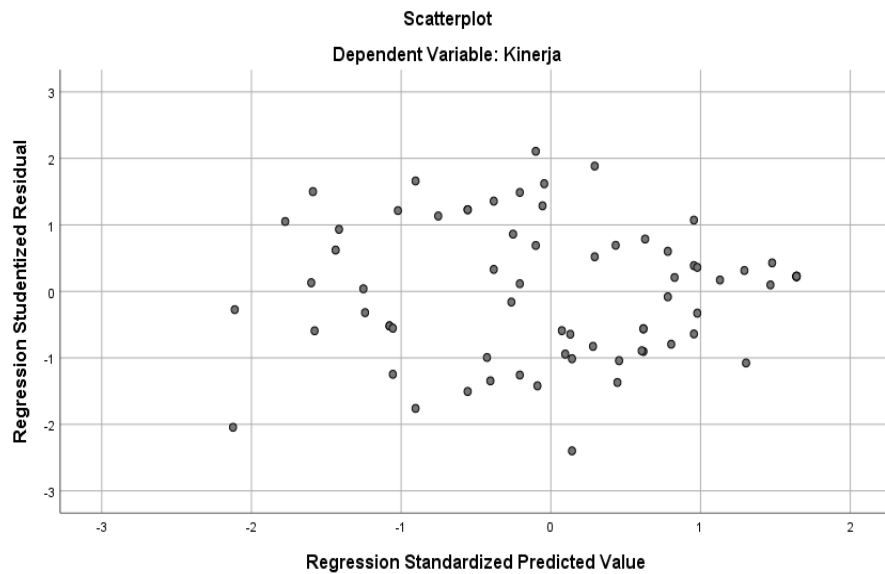
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas P-plot



Lampiran 18 Hasil Uji Mutikolinearitas

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	(Constant)		
	Beban Kerja	.759	1.317
	Stres Kerja	.759	1.317
a. Dependent Variable: Kinerja			

Lampiran 19 Hasil Uji Heterokedastisitas



Lampiran 20 Hasil Uji Regresi Linear Berganda

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	10.184	4.285		2.377	.020
	Beban Kerja	.589	.152	.342	3.880	.000
	Stres Kerja	.630	.101	.551	6.255	.000
a. Dependent Variable: Kinerja						

Lampiran 21 Hasil Uji Koefisien Detriminasi (R²)

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.778 ^a	.605	.593	2.964
a. Predictors: (Constant), Stres Kerja, Beban Kerja				
b. Dependent Variable: Kinerja				

Lampiran 22 Jumlah Pegawai

NO	NAMA	JABATAN
1	Chandra Willyam P Mendrofa, S.STP	Kepala Bidang Pemadam Kebakaran
2	Farid Fahroji, Se, Ms.I	Kepala Sub Bidang Pencegahan Dan Penanggulangan Kebakaran
3	Manahan, S.E	Kepala Sub Bidang Penyelamatan Dan Evakuasi
POS DAMKAR KABUPATEN		
	NAMA	JABATAN
4	Junaidi	Danru
5	Ali Sumarwan Rangkuti	Danru
6	Faizal Amri	Danru
7	Muhammad Arpan Nasution, S.H	Supir
8	Syarif Hidayatullah	Supir
9	Hasan Basri, S.Hi	Supir
10	Iqbal Mustafa Harahap	Supir
11	Anwar Hambali	Supir
12	Itrotul Muas	Juru Penyelamat
13	Abdurrahman	Juru Penyelamat
14	Abdul Hamid Batubara	Juru Penyelamat
15	Khairul Amri Lubis	Juru Penyelamat
16	Saipul Anwar	Juru Penyelamat
17	Ismail	Juru Penyelamat
18	Muhammad Ihsanuddin Pln	Juru Penyelamat
19	Abdul Rahim Sinambela	Juru Penyelamat
20	Endra Koto	Operator Selang
21	Rahmad Hidayat	Operator Selang
22	Rinaldi	Operator Selang
23	Irjana Rambe	Operator Selang
24	Roni Rizky Surbakti	Operator Selang
25	Arfan Mulya Azhari	Operator Selang
26	Yahya Saputra Pjks	Juru Padam
27	Rahmad Syah	Juru Padam
28	Fahri	Juru Padam
29	Riswan Martua	Juru Padam
30	Rahmad Hidayat, S.Pd	Juru Padam
31	Miko Wiranto	Juru Padam
32	Muhammad Sardi	Juru Padam
33	Zulhadi Nasution	Operator Mesin

34	Muhammad Ikhwan, S.Sos	Operator Mesin
35	Ilham Syukri Nasution	Operator Mesin
36	Syaiful	Pramu Kebersihan
37	Syahrizal	Petugas Tindak Internal
POS DAMKAR KOTA NOPAN		
	NAMA	JABATAN
38	Edi Susanto	Danru
39	Ahmad Rosadi	Danru
40	Doni Nasution	Juru Padam
41	Abdul Musa	Juru Padam
42	Ahmad Parwis Lubis	Juru Padam
43	Parlin Hidayat	Juru Padam
44	Sakti Maulana	Supir
45	Andri Junaidi	Supir
46	Kumpu	Supir
47	Alfin Hatoguan	Juru Penyelamat
48	Hadi Saputra, S.Sos	Juru Penyelamat
49	Inra Nasution	Operator
POS DAMKAR NATAL		
	NAMA	JABATAN
50	Andri Prawira	Danru
51	Baginda Sakti	Juru Padam
52	Rajul Huda	Juru Penyelamat
53	Sobhan, S.Sos	Juru Penyelamat
54	Franda Anugrah, S.Pd	Juru Penyelamat
55	Ahmad Dodi Iskandar	Supir
56	Yasrin Ahmad	Supir
57	Ilhamsyah	Operator
58	Ardani Lubis	Operator
POS DAMKAR SIABU		
	NAMA	JABATAN
59	Basit Qolbi	Supir
60	Sapihrin Lubis	Supir
61	Zulkifli Rangkuti, S.H	Supir
62	Abdul Jalil	Juru Padam
63	Raja Wahyudi	Juru Padam
64	Anwar Pardede, S.Pd	Juru Padam
65	Imam Gunadi	Juru Padam
66	Muhammad Oni Saputra Nasution	Juru Padam
67	Haholongan Pulungan	Operator
68	Rizki Rahmad Tua	Operator
79	Hasan Hidayat	Operator
70	Mhd Riyan Pulungan	Operator

Lampiran 23 Dokumentasi

Gambar 1.1



**Izin observasi penelitian dengan Ibu Sub Bidang
Kepegawaian pada tanggal 20 Oktober 2025**

Gambar 1.2



**Wawancara dengan Kepala Bidang Pemadam
Kebakaran pada tanggal 16 Desember 2025**

Gambar 1.3



**Wawancara dengan pegawai pemadam kebakaran
pada tanggal 16 Februari 2026**

Gambar 1.4



**Dokumentasi pengisian kuesioner
pegawai pemadam kebakaran**



**Dokumentasi pengisian kuesioner
pegawai pemadam kebakaran**



Dokumentasi pengisian kuesioner pegawai pemadam kebakaran

LAMPIRAN 24 SK PEMBIMBING



KEPUTUSAN KETUA PROGRAM STUDI
MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI MANDAILING NATAL
NOMOR : /Sti.21/D.5a/11/2025
TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI MANDAILING NATAL
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

KETUA SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI MANDAILING NATAL

Menimbang : a. bahwa untuk meningkatkan pelaksanaan akademik bagi mahasiswa Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal di pandang perlu untuk mengangkat dan menetapkan Pembimbing Skripsi Tahun Akademik 2025/2026;
b. bahwa nama-nama yang tercantum dalam keputusan ini dipandang mampu dan cakap untuk melaksanakan tugas dimaksud;
c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dengan huruf a dan b tersebut dipandang perlu untuk menerbitkan Surat Keputusan Ketua Program Studi Manajemen Bisnis Syariah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal tentang Penetapan Pembimbing Skripsi Program Studi Manajemen Bisnis Syariah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal tahun akademik 2025/2026.

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
2. Undang-Undang 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 157, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4586);
3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
4. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
5. Peraturan Menteri Agama Nomor 4 Tahun 2018 tentang Pendirian Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor 164);

- 
6. Peraturan Menteri Agama Nomor 5 Tahun 2018 tentang Organisasi dan Tata Kerja Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal Natal (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2018 Nomor 165);
 7. Peraturan Menteri Agama Nomor 27 Tahun 2019 tentang Statuta Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 1218);
 8. Keputusan Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal Nomor 82 Tahun 2025 Tentang Pembimbing Skripsi Di Lingkungan Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal;

MEMUTUSKAN :

Menetapkan : KEPUTUSAN KETUA PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI MANDAILING NATAL TENTANG PENETAPAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI MANAJEMEN BISNIS SYARIAH SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI MANDAILING NATAL TAHUN AKADEMIK 2025/2026.

KESATU : Mengangkat Saudara:

1. Rizka Ar Rahmah, M.E Dosen Program Studi Manajemen Bisnis Syariah sebagai Pembimbing I
2. Muhlisah Lubis, M.M Dosen Program Studi Manajemen Bisnis Syariah sebagai Pembimbing II

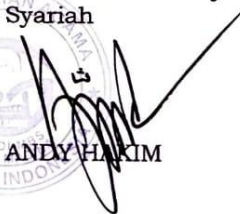
KEDUA : Menugaskan Saudara yang namanya tersebut di atas untuk membimbing skripsi mahasiswa nama Wardah Rangkuti, NIM: 22090022 Prodi Manajemen Bisnis Syariah dengan judul "Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal" yang dilaksanakan sesuai jadwal yang ditentukan.

KETIGA : Dosen pembimbing berkewajiban untuk melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya dan penuh dengan rasa tanggung jawab.

KEEMPAT : Biaya yang timbul akibat keputusan ini dibebankan kepada dana DIPA STAIN Madina tahun 2025/2026

KELIMA : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila terdapat kekeliruan didalam keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Panyabungan
Pada tanggal, November 2025
Ketua Prodi Manajemen Bisnis
Syariah



ANDY HAKIM

LAMPIRAN 25 SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
MANDAILING NATAL
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Jalan Prof. Dr. Andi Hakim Nasution, Panyabungan 22978
Website: www.stain-madina.ac.id
Email : stainmandailingnatal@yahoo.com

Nomor : B- 933 /Sti.21/F.1/TL.00/08/2026 05 Agustus 2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
di-
Tempat

Dengan hormat, bersama surat ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa :

Nama : Wardah Rangkuti
NIM : 22-09-0022
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : Manajemen Bisnis Syariah (MBS)
Instansi : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal

Mahasiswa yang bersangkutan akan melakukan penelitian guna untuk memperoleh data/informasi dalam penyusunan skripsi dengan data-data sebagai berikut:

Judul Penelitian : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
Tempat Penelitian : Kantor Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
Waktu Penelitian : Agustus s/d Oktober 2026

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Ketua
Kepala Pusat Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat (P3M)

Dr. Aminsyah, M.H.I.

Terselamatkan
1. Ketua STAIN MADINA
2. Ketua Prodi MBS
3. Arsip

LAMPIRAN 26 SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN MANDAILING NATAL
**SATUAN POLISI PAMONG PRAJA
DAN PEMADAM KEBAKARAN**

Jl. Willem Iskandar No. 11 Komplek Perkantoran Pemda Lama Kel. Dalian Lidang
Telp. (0636) 326173, 326113 Kode Pos 22978 Panyabungan, Sumatera Utara

Panyabungan, 11 Agustus 2026

Nomor : 331.1/1201/Pol.PP/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Yth. Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal
di
Panyabungan

Menindaklanjuti Surat Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal,
Nomor : B-933/Sti.21/F.1/TL.00/08/2026 tanggal 05 Agustus 2026 perihal Permohonan
Izin Penelitian, maka perlu penyampaian konfirmasi tentang kegiatan dimaksud.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, kami pada dasarnya tidak keberatan dan
memberikan izin penelitian kepada yang bersangkutan sebagai berikut :

Nama : Wardah Rangkuti
NIM : 22-09-0022
Program Studi : Manajemen Bisnis Syariah (MBS)
Judul Penelitian : Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja
Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
Instansi : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Mandailing Natal
Waktu Penelitian : 11 Agustus s/d 11 Oktober 2026.

Demikian hal ini disampaikan untuk menjadi urusan selanjutnya.

**KEPALA SATUAN POLISI PAMONG PRAJA
DAN PEMADAM KEBAKARAN
KABUPATEN MANDAILING NATAL,**

**YURI ANDRI, SSTP, M.SI
PEMBINA TIL
NIP. 19840305 200212 1 001**

Tembusan :

1. Yth. Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat STAIN MADINA;
2. Yth. Ketua Prodi Manajemen Bisnis Syariah.

LAMPIRAN 27 KONTROL KONSULTASI SKRIPSI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
MANDAILING NATAL
 Jalan Prof. Dr. Andi Hakim Nasution, Panyabungan 22978
 Telepon (0836) 7006399
 Website: www.stain-madina.ac.id

KONTROL KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Wardah Rangkuti
 NIM : 22090022
 Semester/ TA : VIII / 2026
 Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemadam Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
 Pembimbing I : Rizka Ar Rahmah, M.E

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
		Mahasiswa	Pembimbing
18 sept 26	Penyesuaian Bab IV	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
21/ sept 26	Penyesuaian abstrak , daftar k Lampiran	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
22' sept 26	Ale Sidang Munasasyah	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
	PELAKSANA MUNAQASYAH		

Catatan:

1. Blanko ini harus dibawa setiap kali konsultasi
2. Blanko ini dikembalikan sebelum ujian skripsi.
3. Blanko ini tidak boleh hilang dan tidak akan dilakukan penggantian.

Panyabungan,
 Ketua Prodi MBS

[Signature]

Dr. Ade Khadijatul Z. Harahap, M.M
 NIP.198402032019082001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
MANDAILING NATAL

Jalan Prof. Dr. Andi Hakim Nasution, Panyabungan 22978
Telepon (0636) 7006359
Website: www.stain-madina.ac.id

KONTROL KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Wardah Rangkuti
NIM : 22090022
Semester/ TA : VIII / 2026
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pemadam
Kebakaran Kabupaten Mandailing Natal
Pembimbing II : Muhlisah Lubis, M.M

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
		Mahasiswa	Pembimbing
1/09-26	Sebelum masuk paragraf, dijabarkan dulu teori bab II tentang pengaruh beban kerja terhadap kinerja & masukkan teori mengenai pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai & masukkan teori tentang pengaruh beban kerja dan stres kerja secara simultan terhadap kinerja		
11/09-26	Acc lanjut ke pembimbing I		
	PELAKSANA SEMINAR SKRIPSI		

Catatan:

1. Blanko ini harus dibawa setiap kali konsultasi
2. Blanko ini dikembalikan sebelum ujian skripsi.
3. Blanko ini tidak boleh hilang dan tidak akan dilakukan penggantian.

Panyabungan,
Ketua Prodi MBS

Dr. Ade Khadijatul Z. Harahap, M.M
NIP.198402032019082001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

Nama Lengkap : Wardah Rangkuti
NIM : 22090022
Tempat / Tanggal Lahir : Tangerang, 13 September 2002
Alamat : Siantona, Kec. Lembah Sorik Marapi
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : wardahrangkuti16@gmail.com
No. Telp : 085763123181

B. ORANG TUA

Ayah
Nama : Parimpunan Rangkuti
Pekerjaan : Petani
Ibu
Nama : Siti Hawa Siregar
Pekerjaan : Petani
Alamat : Siantona, Kec. Lembah Sorik Marapi

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 165 Siantona
SMP : PPS Roihanul Jannah
SMA : MAS. Roihanul Jannah
Perguruan Tinggi : STAIN Mandailing Natal