

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perilaku sosial Perempuan yang melakukan aktivitas MCK di Sungai terbuka Aek Pohon, Kelurahan Pidoli Dolok dapat disimpulkan bahwa kebiasaan ini telah berlangsung secara turun-temurun dan masih dipertahankan hingga saat ini. Faktor utama yang melatarbelakangi perilaku ini adalah keterbatasan fasilitas kamar mandi yang memadai di rumah Masyarakat. Selain itu, kebiasaan ini dianggap sebagai hal yang lumrah karena telah dilakukan sejak lama. Sebagian perempuan merasa risih, namun banyak diantara mereka yang tetap melakukan praktik ini karena tidak memiliki alternatif lain.

Strategi komunikasi lingkungan Masyarakat, kelurahan dan pemerintah daerah sebenarnya telah berupaya membangun fasilitas MCK yang lebih tertutup dan Sebagian Masyarakat juga sudah dibangun WC dan spiteng di rumah masing-masing namun belum sepenuhnya dimanfaatkan oleh Masyarakat. Sosialisasi mengenai pentingnya menjaga privasi dan Kesehatan dalam aktivitas MCK telah dilakukan oleh kelurahan dan tokoh agama dan pemerintah daerah, tetapi perubahan perilaku memerlukan pendekatan yang lebih intensif dan berkelanjutan.

Tantangan utama dalam mengubah kebiasaan ini adalah bagaimana mendorong perubahan pola pikir Masyarakat agar lebih sadar akan pentingnya menjaga privasi dan kesehatan. Masyarakat masih banyak yang menganggap bahwa mandi di Sungai suatu hal wajar tanpa menyadari dampak negatifnya terhadap kesehatan.

Fenomena ini juga menimbulkan dampak sosial di Tengah Masyarakat. Dari segi norma agama, kebiasaan mandi di Sungai yang hanya menggunakan kain basahan kurang sesuai dengan ajaran Islam menekankan pentingnya menjaga aurat dan privasi. Pada perspektif Kesehatan, penggunaan sungai sebagai tempat aktivitas MCK dapat meningkatkan risiko penyakit kulit, infeksi, dan pencemaran air sungai.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas, beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan adalah sebagai berikut:

### **1. Untuk pemerintahan Daerah**

Fasilitas umum yang sudah disediakan memang salah satu upaya pemerintahan daerah dalam mengatasi kegiatan MCK di sungai terbuka Aek pohon, Kelurahan Pidoli Dolok. Namun hal ini juga harus dipastikan bahwa fasilitas tersebut benar-benar digunakan Masyarakat. Pendekatan yang lebih efektif diperlukan, seperti sosialisasi secara langsung dan berkelanjutan.

### **2. Untuk Masyarakat**

Masyarakat diharapkan lebih sadar akan penting Kesehatan dan juga privasi. Seharusnya fasilitas yang disediakan pemerintah harus digunakan dengan baik dan kebiasaan MCK di sungai terbuka dikurangi karena dapat berdampak negative terhadap Kesehatan dan lingkungan. Selain terkait kesehatan juga harus bijak dalam berpakaian Ketika mandi di sungai terbuka yang berada di ruang publik.

### **3. Untuk penelitian selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan sudah mampu memberika wawasan dan pemahaman baru, namun diperlukan penelitian lebih lanjut dalam memahami factor-faktor yang menyebabkan Masyarakat masih memilih mandi di sungai meskipun tersedia MCK umum. Selain itu juga lebih membahas ke bidang Kesehatannya agar Masyarakat mengetahui lebih dalam dampak negative dari kegiatan MCK di sungai.

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- Abdussamad, Z. (2019). Metode Penelitian Kualitatif. In Patta Rapanna (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (I, Issue 1). Makasar: CV Syakir Media Press.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Arifin, A. (2017). *Strategi Komunikasi*.
- Arum, K. (1993). *Etika Komunikasi Islam dalam Berbagai Perspektif (Intrapersonal, Interpersonal dan Kelompok Kecil)* Taufik Rachman.
- Askolani Nasution. (2019). *Budaya Mandailing* (Z. Lubis (Ed.)). Banda Aceh: Balai Pelestarian Nilai Budaya Aceh.
- Hamim, K. (2015). *Etika Komunikasi Islam* (Riduan Mas'ud (Ed.); I). Lombok: CV. Alfa Press.
- Harlina. (2021). *Limnologi Kajian Menyeluruh Mengenai Perairan Darat* (C. Gunawan (Ed.)). Makasar: Gunawan Lestari.
- Haryoko, S. (2020). *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)* (Badan Penerbit UNM (Ed.)). Makassar: UNM Gunungsari.
- Hurlock, E. B. (1996). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, terj. In *Isti Widiyati, Jakarta: Erlangga*.
- Marlina, Farid, A. S., & Gustianda, N. (2024). *Komunikasi publik dengan nilai-nilai keislaman* (S. I. Putri (Ed.)). Yogyakarta: K-Media.
- Moleong, L. J. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (F. Annisya (Ed.)). Karanggawang Barat: LPSP.
- Pahlevi, C., & Musa, M. I. (2023). Manajemen Strategi. In I. Aziz (Ed.), *Penerbit Intelektual Karya Nusantara*. Kalimantan: IKN.
- Rosaliza, M. (2015). *Wawancara, Sebuah Interaksi Komunikasi Dalam Penelitian Kualitatif* (p. 72).
- Sahir, S. H. (2022). *Metologi Penelitian* (T. Koryati (Ed.); I). Jogjakarta: KBM Indonesia.

## JURNAL

- Amalia, M. (2022). Rekayasa Sungai. In E. Setiawan (Ed.), *Rekayasa Sungai* (Issue Mi, pp. 5–24). Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Barondan Byrne. (2007). Bahan Ajar M.K Psikologi Anak Dalam Penjas PGSD Didin Budiman 1. *Perilaku Sosial*, VI, 1–4.
- Diwyarthi, N. D. M. S., Putri, D., Ajeng, D., Ismainar, H., Imanudin, H., Darmawan, I. P. A., Asriandi, I., Nurhayati, I., Arifianto, C. F., Jalal, A. halik N. M., & Bahri, A. S. (2021). Psikologi Sosial. In *Prenada Media Group* (Vol. 12). Jakarta: Erlangga. website: www.penerbitwidina.com
- Dunn, A. M., Hofmann, O. S., Waters, B., & Witchel, E. (2011). Cloaking malware with the trusted platform module. In *Proceedings of the 20th USENIX Security Symposium* (pp. 395–410).
- Irwanti, M., & Prasetyo, T. (2020). Strategi Komunikasi Lingkungan dalam Upaya Pemberdayaan Masyarakat Mengolah Sampah Rumah Tangga. *Prosiding Seminar Nasional “Pembangunan Hijau Dan Perizinan: Diplomasi, Kesiapan Perangkat Dan Pola Standarisasi,”* 1(1), 157–164.
- John W. Creswell. (2003). Library of Congress Cataloging in Publication Data. In C. D. Laughton (Ed.), *Awkward Dominion* (1st ed.). London: Sage Publications. <https://doi.org/10.7591/9781501721144-016>
- Juliansyah, E. (2017). Strategi Pengembangan Sumber Daya Perusahaan Dalam Meningkatkan Kinerja PDAM Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ekonomak*, 3(2), 19–37.
- Junus, H, I. (2014). *Manusia Menurut Hidayah Al Qur’an* (A. Mutia (Ed.); I). Medan: Pusat Islam Universitas Medan.
- Karim, A. (2013). Studi Media Dalam Perspektif Komunikasi Islam: Analisis Esensi Komunikasi Islam Dalam Diseminasi Informasi. *Aicis XII: Annual International Conference on Islamic Studies*, 2795–2815.
- Nasirudin, N. (2017). Marah dalam Pendidikan Islam. *Nadwa: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(2), 223–250. <https://doi.org/10.21580/nw.2017.11.2.1427>
- Pratiwi, P. A., Mashalani, F., Hafizhah, M., & Batrisyia, A. (2024). Mengungkap Metode Observasi Yang Efektif Menurut Pra-Pengajar EFL. *Mutiara : Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah*, 2(1), 133–149.
- Purnama, I., Bahari, Y., & Ismiyani, N. (2022). Analisis Perubahan Perilaku Sosial Masyarakat Setelah Dibangunnya Taman Alun-Alun Gunung Gajah Di

- Pemangkat. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(1), 508–515. <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i1.52105>
- Rahmadi. (2011). Pengantar Metodologi Penelitian. In Syahrani (Ed.), *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* (Vol. 44, Issue 8). Banjarmasin: Antasari Press. [https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN.pdf](https://idr.uin-antasari.ac.id/10670/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf)
- Rikarahim, & Hidayat, Y. (2015). “Perbandingan Perilaku Sosial Melalui Model Pembelajaran Group Investigation dan Think Pair Share Siswa Mata Pelajaran Fisika Kelas X SMA Negeri 1 Soromandi Kab. Bima”, *Pendidikan Fisika*, 3(2), 162–167.
- Seto Mulyadi, Warda Lisa, A. N. K. (2019). Psikologi kepribadian kognitif. In *Psikodimensia* (Vol. 18, Issue 1).
- Sosial, M., Terhadap, W., Wisata, O., & Lengkong, S. (2017). *Sarah Amalia Dewi, 2017 MOTIVASI SOSIAL WISATAWAN TERHADAP OBJEK WISATA SITU LENGKONG Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 2001, 2015–2018.*
- Sukatin. (2018). *HIKMAH: Jurnal Pendidikan Islam Vol. 7, No. 2, Juli – Desember 2018*. 7(2), 341–365.
- Sumper Mulia Harahap, D. (2021). Strategi Komunikasi Organisasi. In *Journal Educational Research and Social Studies: Vol. Volume 2 N*.
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>
- Syamsul Arifin, B. (2015). Psikologi Sosial. In *Psikologi Sosial* (Vol. 1, pp. 1–308).
- Taylor E. Shelley, Letitia A. Peplau, D. O. S. (2009). *Psikologi Sosial*.
- Titi Martini Harahap. (2021). Kebiasaan Masyarakat Panyabung Kabupaten Natal Dalam Berpakaian Perspektif Hukum Islam. *Journal Al-Ahkam*, 22(1), 1–12.
- Wahyudin, U. (2017). Strategi Komunikasi Lingkungan Dalam Membangun. *Jurnal Common*, 1(2), 130–134. <https://ojs.unikom.ac.id/index.php/common/article/download/576/425>
- Walidaini, B. (2020). Analisis Tekstual Koyunbaba Karya Carlo Domeniconi: Bentuk dan Struktur Bagian I Moderato. In *Musikolastika: Jurnal Pertunjukan dan Pendidikan Musik* (Vol. 2, Issue 2).

<https://doi.org/10.24036/musikolastika.v2i2.53>

Yusuf Zainal Abidi. (2015). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (1st ed., Vol. 10, Issue 17). CV Pustaka Setia. [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)

## WEBSITE

Kemendes RI. (2023). Rencana Aksi Program Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. *Rencana AKSI Program P2P*, 86. <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm>

Kementerian Agama RI. (2024a). *QS, An-Nur Ayat 31*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/24?from=31&to=64>

Kementerian Agama RI. (2024b). *Qur'an Kemenag*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/24?from=31&to=64>

Kementerian Agama RI. (2025a). *Al-Baqarah 263*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/2?from=263&to=286>

Kementerian Agama RI. (2025b). *QS. An-Nisa Ayat 63*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/4?from=63&to=176>

Kementerian Agama RI. (2025c). *QS. An-Nur 31*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/24?from=31&to=64>

Kementerian Agama RI. (2025d). *QS. Taha Ayat 44*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/20?from=44&to=135>

Kementerian Agama RI. (2025e). *QS Al-Isra Ayat 28*. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/17?from=28&to=111>

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Keluarga Bebas Stunting. In *165* (p. 1).

## HASIL WAWANCARA

Ainannur. (2025). *Hasil Wawancara Informan 1*.

Aisyah. (2025). *Hasil Wawancara Informan Utama*.

Batubara, A. (2025). *Hasil Wawancara Pendukung*

Erlina. (2025). *Hasil Wawancara Informan Utama*.

Erni. (2025). *Hasil Wawancara*.

Hidayanti. (2025). *Hasil Wawancara*.

Ikhwan Dermawan. (2025). *Hasil Wawancara*.

Marasolih. (2025). *Hasil Wawancara*.

Putri. (2025). *Hasil Wawancara*.

Rohila. (2025). *Hasil Wawancara Informan Utama* .