

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis, Ibn Katsīr dan Sayyid Quṭb sama-sama menegaskan larangan berputus asa dari rahmat Allah dalam QS. Al-Zumar/39:53. Ibn Katsīr lebih menekankan luasnya ampunan Allah dan diterimanya taubat berdasarkan riwayat-riwayat yang sahih, sedangkan Sayyid Quṭb lebih menonjolkan aspek psikologis dan spiritual yang mampu membangkitkan harapan manusia. Oleh karena itu, penafsiran Sayyid Quṭb dinilai lebih relevan dengan kondisi masyarakat kontemporer yang menghadapi berbagai persoalan kehidupan.

Sebagai implementasinya, Al-Qur'an menawarkan solusi untuk mengatasi putus asa melalui inābah, berserah diri kepada Allah, bertaubat, mengikuti petunjuk Al-Qur'an, memperbanyak zikir dan doa, bersyukur, membaca Al-Qur'an, serta bersabar. Nilai-nilai tersebut menunjukkan bahwa keputusan dapat diatasi dengan memperkuat keimanan, mendekatkan diri kepada Allah, dan mengamalkan ajaran-Nya sehingga terwujud ketenangan jiwa, harapan, dan optimisme dalam menjalani kehidupan.

B. SARAN

Kajian larangan putus asa Surat Al-Zumar ayat/39:53, diharapkan mampu memberikan Sumbangsih serta memperluas kajian tafsir Al-Qur'an, terutama tentang keluasan rahmat Allah dan larangan berputus asa dari ampunan-Nya. disamping itu, penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan untuk mahasiswa dan para akademisi dalam menekuni bidang tafsir. Penelitian ini tidak terlepas dari berbagai keterbatasan, sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan kajian dengan memperluas objek dan pendekatan penelitian agar diperoleh pemahaman yang lebih mendalam dan komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Abd al-Bāqī, Muḥammad Fu’ād. *Al-Mu‘jam al-Mufahras li Alfāz al-Qur’ān al-Karīm*. (Kairo: Dār al-Ḥadīth, 1992).
- Aaron T. Beck, *The Development of Depression*, Philadelphia: University of Pennsylvania Press, 1974.
- Abu Hamid al-Ghazali, *Ihya' 'Ulum al-Din*, Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2005.
- Adz-Dzahabi, Muhammad Husain. *Al-Tafsīr wa al-Mufasssīrūn*. (Kairo: Maktabah Wahbah, 2000).
- Adz-Dzahabi, Muhammad Husein. *At-tafsir Wa Al-mufasssirin*, jilid II, (Mesir : Maktabah Wahbah, 1985).
- Aḥmad ,Al-Ḥusayn bin Fāris bin Zakariyyā, *Mu‘jam Maqāyīs al-Lughah, Jilid 6 (Kairo: Dār al-Ḥadīth, 2008)*. - *Penelusuran Google*. (n.d.). Retrieved January 26, 2026, from <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=Al%E1%B8%A4usayn+A%E1%B8%A5mad+bin+F%C4%81ris+bin+Zakariyy%C4%81%2C+Mu%E2%80%98jam+Maq%C4%81y%C4%ABs+al-Lughah%2C+Jilid+6+%28Kairo%3A+D%C4%81r+al-%E1%B8%A4ad%C4%ABth%2C+2008%29>.
- al-Aṣḥfahānī, Al-Rāghib. *al-Mufradāt li Alfāz al-Qur’ān al-Karīm* (Beirut: Dār al-Fikr, 1992).
- Al-Bantani, Syafi’i. *Dahsyatnya Syukur* (Jakarta: Qultum Media, 2009).
- Al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. *Shahih al-Bukhari*. (Riyadh: Darussalam, 2002).
- Al-Farabi, Muclas. *Psikologi Doa dalam Islam* (Jakarta: Kencana, 2021).
- al-Farmāwī, ‘Abd al-Ḥayy. *Al-Bidāyah fī al-Tafsīr al-Mawḍū‘ī: Dirāsah Manhajiyyah Mawḍū‘iyyah*. (Kairo: Dār al-Ṭibā‘ah wa al-Nasyr al-Islāmiyyah, 2002).
- Al-Maqdisī, al-Ḥusnī. *Kamus Faturrahmān* (Beirut: Dār al-Fikr, 1995).
- Al-Marāghī, Aḥmad Muṣṭafā. *Tafsīr al-Marāghī* (Beirut: Dār al-Kutub, 1972).
- Al-Qaradawī, Yusuf. *Al-Iman wa al-Hayah* (Kairo: Maktabah Wahbah, 1995).
- Al-Qaththan Manna Khalil, *Studi Ilmu-ilmu Al-Qur’an terj Mudzakir*, (Jakarta : lintara antara Nusa, 1996).

Al-Qurtubī, Abū ‘Abd Allāh Muḥammad ibn Aḥmad. *Al-Jāmi‘ li Aḥkām al-Qur’ān*. (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 2006).

Al-Rāzī, Fakhr al-Dīn. *Maḥāṣin al-Ghayb (Tafsīr al-Kabīr)*, (Beirut: Dār Iḥyā’ al-Turāth al-‘Arabī, 1999).

Al-Syaikh, ‘Abdurrahmān bin Ḥasan Ālu . *Fath al-Majīd* (Jakarta: Pustaka Dārul Haq, 2012).

Al-Thabari, *Jāmi‘ al-Bayān Ta’wīl Āyat al-Qur’ān*, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 2000).

Al-Yassū‘ī, Louis Ma‘lūf . *al-Munjid fī al-Lughah wa al-A‘lām* (Beirut: Dār al-Masyriq, 2000).

Al-Zamakhsharī, Muḥammad bin ‘Abd ‘Umar. *al-Kashshāf ‘an Ḥaqā’iq Ghawāmiḍ al-Tanzīl*, Jilid 3 (Beirut: Dār al-Kitāb al-‘Arabī, 1995).

Anwar, Rosihan . *Melacak unsur unsur Israiliat dalam Tafsir At-Thabary dan tafsir Ibn Katsīr* (bandung: Pustaka Setia, 1999).

Asghari, Basri Iba. *Akhlak Tasawuf* (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1994).

Ash-Shiddieqy, Hasbi. *Pedoman Dzikir dan Doa* (Jakarta: Bulan Bintang, 1993).

Az-Zuhaylī, Wahbah. *Tafsīr al-Munīr*, Jilid 13 (Damaskus: Dār al-Fikr, 2005).

C. R. Snyder, *Hope Theory: Rainbows in the Mind*, Washington D.C.: Psychological Inquiry, 2002.

Calvert, John. Sayyid Quṭb and the Origins of Radical Islamism. (New York: Columbia University Press, 2010).

Departemen Pendidikan Nasional, Kamus Besar Bahasa Indonesia, Edisi III (Jakarta: Balai Pustaka, 2005).

Djamarah, Syaiful Bahri. *Strategi Belajar Mengajar* (Jakarta: Rineka Cipta, 2002).

Fadila, Ihda. *Putus Asa Bisa jadi Tanda Gangguan Mental, Kenali Gejala dan cara mengatasinya*, <https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/putus-asa/> (01 Agustus 2023).

Hadits Bukhari No. 4810 Bab Firman-Nya (n.d.). Hadits.Id. Retrieved January 28, 2026, from <http://www.hadits.id/hadits/bukhari/4810>

Halida, Alfiah P. (2015). *Penafsiran Sayyid Quṭb terhadap Amthāl al-Qur’ān*. *MUTAWATIR*, 3(2), <https://doi.org/10.15642/mutawatir.2013.3.2.20-247>

- Hamka, *Tafsir Al-Azhar*, Jilid 8 (Jakarta: Gema Insani, 2015).
- Hawwa, Sa'id. *Tazkiyatun Nafs* (Beirut: Dar al-Salam, 1999).
- Husna, I. F. (2025). *Makna Ya ' isa dalam Al-Qur ' an dan Korelasinya dengan Kehidupan Sosial*.
- Ibn Fāris, *Mu'jam Maqāyīs al-Lughah*, (Beirut: Dār al-Fikr, 1979).
- Ibn Kathīr, Ismā'īl ibn 'Umar. *Tafsīr al-Qur'ān al- 'Aẓīm*. (Riyād: Dār Ṭayyibah li al-Nashr wa al-Tawzī, 1999).
- Ibn Manẓūr, Muḥammad ibn Mukarram. *Lisān al- 'Arab*. (Beirut: Dār Ṣādir, 1994).
- IbnMajah, Sunan 3828, Supplication, Sunnah.com, Sayings and Teachings of Prophet Muhammad saw. (n.d.). Retrieved January 28, 2026, from <https://sunnah.com/ibnmajah:3828>
- Iyās., Ibrāhīm. *Mu'jam al-Wasīṭ*, Juz 2 (Kairo: Dār al-Ma'ārif, 1972).
- Jauhari, heri. *Manajemen syukur dalam kehidupan muslim* (Jakarta ;pustaka al-kautsar, 2008).
- Jumaida, Dian . *Terapi Doa dalam Perspektif Islam* (Bandung: Alfabeta, 2018).
- Jumaida, Dian . *Ungkapan Lafa Bermakna Putus Asa | PDF*. (n.d.). Retrieved January 26, 2026, (Bandung: Alfabeta, 2018). from <https://www.scribd.com/document/436257097/Ungkapan-Lafa%E1%BA%93-Bermakna-Putus-Asa>
- Katsir Ibnu, *Tafsīr al-Qur'ān al- 'Aẓīm*, (Beirut: Dār al-Kutub al- 'Ilmiyyah, 1999).
- katsir, Ibn . *Al-bidayah Wa Al-Nihayah*, jilid XIV, (Beirut: Dar Al-Fikr, 1990).
- Kementerian Agama RI, *Fenomena Kejiwaan Manusia dalam Perspektif al-Qur'an dan Sains*, (Cet. I; Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf al-Qur'an, 2016).
- Khamis, Masyhuril. *Tazkiyatun Nafs* (Jakarta: Gema Insani, 2011).
- Kurniawati , *Manusia Menurut Konsep Al-Qur'an dan Sains*, Journal of Natural Science and Integration. (n.d.). Retrieved January 28, 2026, from <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/JNSI/article/view/5198>.
- Mental Health, *Brain Health and Substance Use*. (n.d.). Retrieved February 1, 2026, from <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/data-research/suicide-data>.

Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019).

Muhammad al-Bukhari. *Sahih al-Bukhari*. (Beirut: Dār Ṭawq al-Najāh, 2001).

Muhammad Ramdhani. *Prespektif Al-Qur'an tentang Keputusan : Telaah Tafsir tematik tentang ayat-ayat yang menggambarkan Putus asa dan pencegahannya dalam al-qur'an*; Skripsi pada uin syarif hidayatullah Jakarta, 2011.

Muhammad, Al-Ḥusayn bin. *al-Mufradāt fī Gharīb al-Qur'ān* (Beirut: Dār al-Fikr, 1992).

Mujib, Abdul. *Kepribadian dalam Psikologi Islam* (Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2006).

Munawwir, Ahmad Warson. *al-Munawwir: Kamus Arab-Indonesia* (Surabaya: Pustaka Progressif, 1997).

Najati, Utsman. *Psikologi dalam Perspektif Islam* (Jakarta: Pustaka Al-Husna, 2000).

Nasution, S. (2024, October 30). *Geger, Pasien di RSUD Panyabungan Sumut Tewas Gantung Diri Lantaran Depresi*. *Mentaya Net*. <https://mentayanet.com/geger-pasien-di-rsud-panyabungan-sumut-tewas-gantung-diri-lantaran-depresi/>.

Nawawi, Rif'at Syauqi. *Kepribadian Qur'ani* (Jakarta: Amzah, 2015).

Notoatmodjo, Soekidjo. *Promosi Kesehatan Mental Dan Perilaku Kesehatan*, (Cet. I; Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2012).

Nur Faizin Maswan, *kajian Diskriptif Tafsir Ibn Katsir*, (Jakarta: Menara Kudus, 2012).

Pulungan, H. R. (2017). *Memaknai putus asa dalam paradigma henti*. *Fitrah: Jurnal Kajian Ilmu-Ilmu Keislaman*, 3(1). <https://doi.org/10.24952/fitrah.v3i1.630>.

Qardāwī, Yusuf. *Al-Sabr Fi Al-Qur'an* terj. Aziz Salim Basyarahil (Jakarta: Gema Insani, 1985).

Qutb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Jilid 5 Ed. Super Lux*, Google Buku. (n.d.). Retrieved February 1, 2026, from https://books.google.co.id/books?id=MAOxeHj5WIC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false

Rajab, Hadarah. *Kesabaran dalam Perspektif Islam* (Kairo: Dar al-Fikr, 2004).

- Rif'at Syauqi Nawawi. *Kepribadian Qur'ani* (Jakarta :Amzah,2015).
- Safrilsyah, *Psikologi Dzikir* (Banda Aceh: Arraniry Press, 2013).
- Sahih al-Bukhàriy, *Kitàb at-Tafsir, Bàb Qul Yà 'Ibàdì allažina Asrafu 'alà Anfusihim*, hadis nomor 4810; dalam *Kitàb al-Īmàn, Bàb Kaun al-Islàm Yahdim mà Qablah*, hadis nomor .122
- Shelley E. Taylor, *Health Psychology*, New York: McGraw-Hill Education, 2018.
- Shihab,M. Quraish.*Tafsir al-Misbāh: Pesan, Kesan, dan Keserasian al-Qur'an*, Vol. 10 (Jakarta: Lentera Hati, 2002).
- Shihab,M. Quraish.*Wawasan Al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat* (Bandung: Mizan, 2007).
- Sudarsono, *Kamus Filsafat dan Psikologi*, (Cet. I; Jakarta: Rinerka Cipta, 1993).
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Cet. IV; Jakarta: Balai Pustaka, 2007).
- Utami,Umy Sharah .“Putus Asa Menurut Wahbah az-Zuhaylī dalam *Tafsir al-Munir*”, Skripsi, IAIN Bengkulu, 2021.
- Utami,Umy Sharah.*Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam* (Yogyakarta: Deepublish, 2018).
- Wahbah al-Zuhaili, *Al-Tafsir al-Munir fi al-'Aqīdah wa al-Sharī'ah wa al-Manhaj*, (Damaskus: Dār al-Fikr, 2003).
- Wahid,Mustafa Abdul .*As-siratun Nabawiyyah li Ibn Katsir*, jilid 1 (Beirut: Dat al-Fikr, 1990).
- Yūsuf,Na'im. *Seberapa Berani Anda Membela Islam* (Jakarta: Maghfirah Pustaka, 2016).
- Zarzur, Adnan.*Manhaj Sayyid Quṭb fi al-Tafsir*. (Beirut: Dār al-Fikr, 1993).
- Zed, Mestika.*Metode Penelitian Kepustakaan*. (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2014).



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
MANDAILING NATAL

Jalan Prof. Dr. Andi Hakim Nasution, Panyabungan 22978 Telepon (0636) 7006359
Website: www.stain-madina.ac.id

KONTROL KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Torkis Rangkuti
NIM : 22100015
Semester/TA : VIII/2026
Judul Skripsi : Larangan Putus Asa Dalam Surah Al-Zumar/39:53 (Studi Komparatif Antara penafsiran Ibn Katsir dan Sayyid Qutb)
Pembimbing I : Syaripah Aini, M.Ag

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
		Mahasiswa	Pembimbing
9/06/2026	Pengantar Bab II & III		
17/06/2026	Membahas Bab IV		

Catatan:

1. Blanko ini harus dibawa setiap kali konsultasi
2. Blanko ini dikembalikan sebelum ujian Proposal.
3. Blanko ini tidak boleh hilang dan tidak akan dilakukan penggantian.

Panyabungan, 17 Juni 2026
Ketua Prodi IAT

Amiruddin, M.TH
NIP. 199008272019031007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
MANDAILING NATAL

Jalan Prof. Dr. Andi Hakim Nasution, Panyabungan 22978 Telepon (0636) 7006359
Website: www.stain-madina.ac.id

KONTROL KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Torkis Rangkuti
NIM : 22100015
Semester/TA : VIII/2026
Judul Skripsi : Larangan Putus Asa Dalam Surah Al-Zumar/39:53 (Studi Komparatif Antara penafsiran Ibn Katsir dan Sayyid Quthb)
Pembimbing II : Nugraha Andri Afriza, M.Ag

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf	
		Mahasiswa	Pembimbing
8/2026 6	-Perbaikan Daftar Isi -Perbaikan Rumusan Masalah		
9/2026 6	-Perbaikan sedikit Penulisan nomor Surah		

Catatan:

1. Blanko ini harus dibawa setiap kali konsultasi
2. Blanko ini dikembalikan sebelum ujian Proposal.
3. Blanko ini tidak boleh hilang dan tidak akan dilakukan penggantian.

Panyabungan, 9 Juni 2026
Ketua Prodi IAT

Amiruddin, M.TH
NIP. 199008272019031007

BIOGRAFI PENULIS



Torkis Rangkuti lahir di desa Hutabargot Nauli pada tanggal 10 September 2002. Saya tumbuh di lingkungan keluarga sederhana, Perjalanan pendidikan saya dimulai pada tahun 2009 ketika saya memasuki SD Negeri 121 Hutabargot julu pada usia tujuh tahun. Masa sekolah dasar menjadi langkah awal untuk membentuk semangat belajar Di bangku SD, Setelah menyelesaikan pendidikan dasar pada tahun 2015, saya melanjutkan pendidikan ke MTs Darul Ikhlas Dalam Lidang pada tahun yang sama dan menyelesaikannya pada tahun 2018. Dan saya langsung melanjutkan ke MA Darul Ikhlas Dalam Lidang pada tahun 2018 hingga lulus pada tahun 2021.

Masa belajar di lingkungan madrasah dan pesantren memberikan warna tersendiri dalam hidup saya. Di tempat itulah saya tidak hanya belajar ilmu pengetahuan umum, tetapi juga belajar tentang kedisiplinan, kesabaran, kehidupan sederhana, dan pentingnya menjaga akhlak. Namun perjalanan hidup tidak selalu berjalan lurus sesuai rencana. Setelah lulus dari MA pada tahun 2021, saya sempat mengalami masa vakum selama satu tahun sebelum melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi. Masa itu menjadi salah satu fase penting dalam hidup Saya . Saya belajar bahwa terkadang hidup membutuhkan jeda agar seseorang mampu memahami tujuan dan arah perjuangannya dengan lebih baik.

Pada tahun 2022, saya melanjutkan pendidikan di STAIN Mandailing Natal dengan memilih Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir (IAT). Keputusan tersebut lahir dari keinginannya untuk memperdalam pemahaman terhadap Al-Qur'an dan menjadikan ilmu tafsir sebagai jalan pengabdian ilmu di masa depan. Menjadi mahasiswa Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir memberikan saya banyak

pengalaman baru. Dunia perkuliahan mengajarkan bahwa belajar bukan sekadar membaca buku atau menyelesaikan tugas, tetapi juga tentang melatih cara berpikir, memahami kehidupan.

Selain aktif dalam bidang akademik, saya juga aktif dalam organisasi kampus. Saya pernah dipercaya menjadi Ketua Umum HMPS IAT (Himpunan Mahasiswa Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir). Amanah tersebut menjadi salah satu pengalaman terbesar dalam perjalanan hidup saya sebagai mahasiswa. Dalam organisasi, saya belajar memimpin, bertanggung jawab, menghadapi perbedaan pendapat, serta memahami arti perjuangan bersama. Perjalanan organisasi yang dijalani tidak selalu mudah. Ada banyak pencapaian yang berhasil diraih, tetapi ada pula kegagalan, tekanan, dan rasa lelah yang sempat membuat saya jatuh. Namun justru dari organisasi itulah saya belajar tentang arti bangkit, bertahan, dan menjadi pribadi yang lebih kuat. Bagi saya, organisasi bukan hanya tempat berkumpul, tetapi juga ruang untuk belajar memahami manusia dan kehidupan.

Bagi saya, hidup tidak harus selalu serius. Kadang seseorang hanya perlu menikmati proses, tertawa di tengah kesibukan, dan percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan jalannya sendiri. Sebagai mahasiswa semester akhir, saya akhirnya menyelesaikan perjalanan akademik melalui sebuah skripsi yang diharapkan dapat memberikan manfaat, khususnya dalam bidang kajian tafsir Al-Qur'an.

Motto hidup yang selalu dipegangnya adalah: *“Never Give Up on Your Big Dreams.”* Bagi saya, mimpi besar tidak akan tercapai hanya dengan harapan, tetapi juga dengan perjuangan, kesabaran, dan keberanian untuk bangkit setiap kali jatuh. Dengan segala pengalaman pendidikan, organisasi, dan perjalanan hidup yang telah dilalui, Saya berharap dapat terus berkembang menjadi pribadi yang bermanfaat bagi agama, keluarga, masyarakat, dan dunia pendidikan Islam. Bagi yang ingin berdiskusi atau ingin mengucapkan, “Skripsi kamu keren juga!”, silahkan hubungi lewat: No. HP: +62 821-6053-5192, Email: torkisrangkuti12@gmail.com. ***“Tak kenal Maka Perkenalan”.***

Submit Skrifsi_Torkis Rangkuti_BAB 1-5.pdf

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

27%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

1	reprints.walisongo.ac.id	Internet Source	8%
2	repository.uin-suska.ac.id	Internet Source	4%
3	repositori.uin-alaududin.ac.id	Internet Source	4%
4	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023	Student Paper	1%
5	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta	Student Paper	1%
6	jptam.org	Internet Source	1%
7	repository.ptiq.ac.id	Internet Source	1%
8	repository.ar-raniry.ac.id	Internet Source	1%
9	repository.iainbengkulu.ac.id	Internet Source	<1%
10	www.laduni.id	Internet Source	<1%
11	digilib.uinkhas.ac.id	Internet Source	<1%
12	repository.stain-madina.ac.id	Internet Source	<1%
13	etheses.uin-malang.ac.id	Internet Source	<1%